

ATMINTINĖ PO MIKROCHIRURGINĖS GERKLŲ OPERACIJOS

Jums atlikta gerklų mikrochirurginė operacija. Siekiant pamatyti ligos pažeistas balso stygas, operacijai naudojamas metalinis instrumentas (operacinis gerklų vamzdis). Apsaugine plokštele apsaugojus priekinius dantis, atlošus galvą, šis instrumentas įstatomas per burną iki gerklų ir fiksuojamas per laikiklį, atremiant į krūtinę. Dėl šių priežasčių po operacijos galite jausti diskomfortą burnoje, gerklėje ar ties dantimis. Gali skaudėti kaklą, galvą. Pacientams, kurių kaklas trumpas, stambesnis sudėjimas ar ribotas galvos atlošimas, siekiant geresnio matomumo, operacijos metu kaklas gali būti išoriškai spaudžiamas ranka, todėl gali atsirasti spaudimo žymės. Po operacijos kurį laiką bus pooperacinis užkimimas. Jis išnyks, užgijus žaizdoms ir nusivalius šašams.

BENDROS REKOMENDACIJOS PO OPERACIJOS:

KALBĖJIMAS. Visai nekalbėkite 3 paras (nešnabždėkite, jei būtina, pasakykite garsiai). Mažai kalbėkite 10 dienų (tai leis sugyti pooperacinėms žaizdoms). Nerėkite bei nešaukite. Venkite kalbėjimo telefonu, triukšmingoje aplinkoje (automobilyje, gatvėje ir t.t.).

VENKITE IŠORINIŲ DIRGIKLIŲ: Nerūkykite – rūkymas dirgina ir sausina gleivinę. Venkite dulkių, dūmų ir kitų išorinių dirgiklių. Pasirūpinkite tinkama oro drėgme kambaryje.

SKAUSMAS. Įprastai skausmas po tokių operacijų nežymus. Esant reikalui, patariama išgerti Ibuprofeno ar Paracetamolio. Jei vaistai nepadaeda ir skausmas nepraeina per 3 dienas, kreipkitės į artimiausią otorinolaringologą.

KARŠČIAVIMAS. Normalu kelias dienas po operacijos karščiuoti iki 37,5 °C. Jei ilgiau nei 3 dienas karščiuojate daugiau nei 38 °C – kreipkitės į šeimos gydytoją dėl antibiotikų skyrimo.

MITYBA. Savaitę po operacijos gerkite daug skysčių (bent po pusę stiklinės kas dvi valandas). Puikiai tinka vanduo, atvėsinta arbata, švelnios sultys. Negalima gerti gazuotų gėrimų, alkoholio. Rinkitės lengvai virškinamą maistą. Venkite aštraus, rūgštaus, labai karšto ar šalto maisto ir gėrimų.

FIZINĖ VEIKLA. Pooperacinė fizinė veikla priklauso nuo to, kokia operacija jums buvo atlikta. Dėl detalesnių rekomendacijų pasiklauskite operavusio gydytojo.

POOPERACINIS UŽKIMIMAS IR DARBINGUMAS. Priklauso nuo ligos ir operacijos sudėtingumo. Jeigu pooperacinė žaizda yra vienpusė ir tik kelių mm, tikėtina, kad balsas atsistatys greitai. Jei operacijos metu tenka šalinti daug pakitimų ar netgi pašalinti visą balso stygą su aplinkiniais audiniais, balsui atsistatyti gali prireikti daugiau laiko.

Jei darbas nesusijęs su kalbėjimu, į jį galite grįžti savo nuožiūra (įprastai po 1 savaitės). Jeigu darbas susijęs su kalbėjimu, grįžkite dirbti praėjus pooperaciniam užkimimui (tai gali užtrukti iki kelių savaičių ar mėnesių).

KOMPLIKACIJŲ ĮTARIMAS. Jei po operacijos atsiranda kaklo tinimas, dusulys ar pasirodo šviežio kraujo iš burnos, **skambinkite 112**, vykite į Skubios pagalbos skyrių.